

Действия при отравлении алкоголем

⚠ Тревожные признаки (симптомы отравления):

- Сильная рвота, судороги
- Затрудненное дыхание, хрипы
- Потеря сознания, человек не просыпается
- Холодная, липкая, бледная кожа
- Замедленный пульс, нарушение ритма сердца



🚑 Алгоритм неотложной помощи:

1. Вызовите скорую помощь по номеру 103!

Четко назовите адрес, опишите состояние пострадавшего.

Не надейтесь, что «проспится»!

2. Если человек в сознании:

- Уложите на бок, под голову – полотенце.
- Дайте выпить **2–3 стакана воды** (не газированной!), чтобы промыть

желудок.

- После рвоты предложите **сорбент** (активированный уголь, энтеросгель).

3. Если человек без сознания:

- **Немедленно переверните на правый бок!**
- Согните левую ногу в колене для устойчивости.
- **Запрокиньте голову, выдвиньте челюсть** – это предотвратит западение

языка и удушье.

- **Очистите рот от рвотных масс** (оберните пальцы тканью).

- **Не оставляйте одного!** Контролируйте дыхание и пульс.

4. Чего делать **НЕЛЬЗЯ**:

- **✗** Не давать кофе, энергетики – усиливают интоксикацию.
- **✗** Не использовать холодный душ – возможен спазм сосудов.
- **✗** Не заставлять ходить – высок риск травм.
- **✗** Не давать лекарства (кроме сорбентов) без врача.

☎ **Телефоны экстренной помощи: Скорая помощь – 103**

💡 **Важно!**

Отравление алкоголем – смертельно опасно!

Не бойтесь обращаться за помощью – **Берегите себя и близких!**

УЗ «Могилевский областной центр психиатрии и наркологии»